



# Nataliando 2014

## Programme Enfants :

### SAMEDI :

- 10h-11h30 : Cours avec Mestrando Moreno
- 11h30-12h : Roda
- 12h-13h30 : Repas \*
- 13h30-15h : Cours de maculêlê avec C.M Foguete.
- 15h-16h : Cours Capoeira Estagiario Beto Pulga Do Origem
- 16h-16h30 : Gouter \*\*
- 16h30-17h : Roda

### DIMANCHE:

- 10h-11h30 : Cours avec Professor H-p Aventura Hatake
- 11h30-12h : Roda
- 12h-13h30 : Repas \*
- 13h30-14h30 : Cours d'acrobaties avec Estagiario Marcos Saci Saci
- 14h30-16h : Cours Capoeira avec Instrutor Porreta Capoeira
- 16h-16h30 : Gouter \*\*
- 16h30-17h : Roda

\* Nous vous demandons d'apporter de quoi manger et boire, le samedi et le dimanche afin de partager un buffet tous ensemble!

\*\* Pour les petits capoeiristes, nous demandons aux parents d'apporter un goûter.



## Nataliando 2014

### Programme Adultes :

#### SAMEDI :

##### Débutants:

**10h-12h** : Cours avec Formado Galfanha

**12h-13h** : Roda

**13h-14h** : Repas \*

**14h-16h** : Cours avec Mestrando Moreno

**16h-17h** : Roda

##### Avancés :

**10h-12h** : Cours avec Professor Carrapato

**12h-13h** : Roda

**13h-14h** : Repas \*

**14h-16h** : Cours avec C.M Paciencia Bahia Aliba-obá

**16h-17h** : Roda

#### DIMANCHE:

##### Débutants:

**10h-12h**: Angola avec C.M Foguete.

**12h-13h**: Roda

**13h-14h** : Repas \*

**14h-16h**: Cours d'accrobatie avec Professor Carrapato

**16h-17h**: Roda

##### Avancés :

**10h-12h**: Angola avec C.M Foguete.

**12h-13h**: Roda

**13h-14h** : Repas \*

**14h-16h**: Capoeira avec Mestrando Moreno

**16h-17h**: Roda

\* Nous vous demandons d'apporter de quoi manger et boire, le samedi et le dimanche afin de partager un buffet tous ensemble!